

# 血液検査でアレルギーの原因を調べてみませんか？

## アレルギーとは

私たちの体には、外から入ってきた異物を排除しようとする「免疫」という機能が備わっています。免疫は本来、細菌やウイルスから体を守ってくれる大切な仕組みです。ところが、この免疫が花粉など私たちの体に害を与えない物質に対しても過剰に反応してしまうことがあります。これが「アレルギー」です。

掃除、衣替えをすると  
目のかゆみ、くしゃみ、  
鼻水が出る

決まった季節に  
目のかゆみ、  
くしゃみ、鼻水が出る

肌が乾燥しやすく、  
湿疹が出やすい、  
荒れやすい



息苦しい時や咳が  
長時間続くことがある

食べ物を食べた後、  
お腹が痛くなることもある、  
蕁麻疹が出る

果物や野菜を食べると  
口の中やのどが  
ピリピリ・イガイガする

## 身の回りにおけるアレルギー例

アレルギーを引き起こす物質を「アレルギー」と言い、花粉やほこり(ハウスダスト)、食べ物など私たちの身の回りにおける多種多様なものがアレルギーとなる可能性があります。人によって何がアレルギーになるかは様々です。

### 屋外

樹木花粉は高い木から  
風に乗って数十km飛散



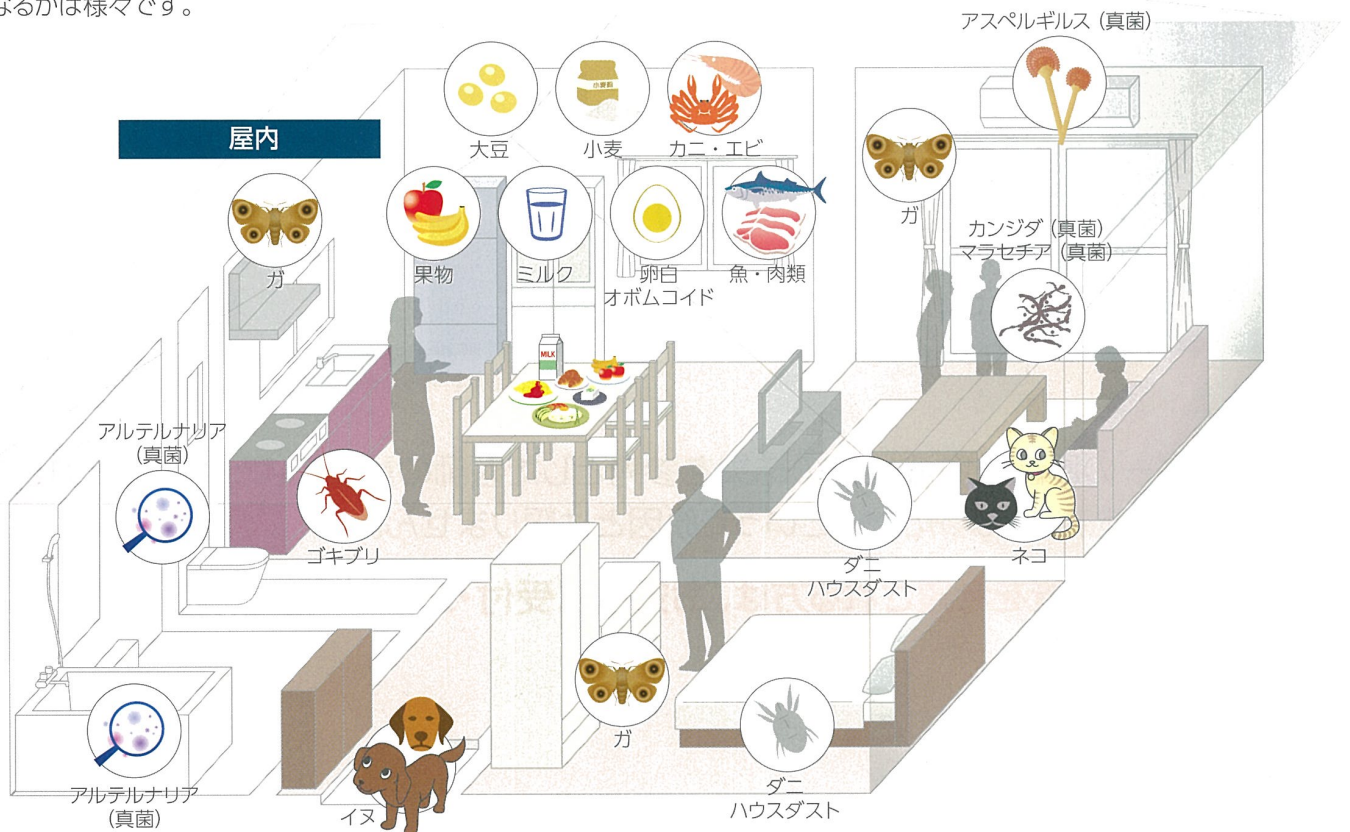
スギ



ヒノキ



ハンノキ  
シラカンバ



### 屋内

### 屋外

### 屋外

草本花粉は丈が低いので  
数十mの範囲に飛散



カモガヤ  
オオアワガエリ



ブタクサ



ヨモギ